

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Y DE PREVENCIÓN

DE ITS

DESCÚBRELOS TODOS EN LAS PÁGINAS SIGUIENTES

PUEDES ENCONTRAR MÁS INFO EN WWW.CONSEXUS.COM

FREE

**MÉTODOS DE BARRERA:
EVITAN QUE
LOS ESPERMATOZOIDES
LLEGUEN AL ÓVULO**

DESCÚBRELOS TODOS EN LAS PÁGINAS SIGUIENTES

PUEDES ENCONTRAR MÁS INFO EN WWW.CONSEXUS.COM

FREE



PRESERVATIVO EXTERNO

SI SE USA CORRECTAMENTE, ES EL MÉTODO MÁS EFICAZ PARA PREVENIR ITS Y EMBARAZOS NO DESEADOS. SE COLOCA EN EL PENE ERECTO. FÁCIL DE CONSEGUIR Y BARATO. HAY UNA ENORME VARIEDAD EN FORMAS, TEXTURAS, TALLAS, SABORES... HAY PRESERVATIVOS DE POLIURETANO, POLIISOPRENO O NITRILO PARA LAS PERSONAS CON ALERGIA AL LÁTEX

SI SE USA CORRECTAMENTE, ES EL MÉTODO MÁS EFICAZ PARA PREVENIR ITS Y EMBARAZOS NO DESEADOS. SE COLOCAN DENTRO DE LA VAGINA O DEL AÑO. SON DE NITRILO, ASÍ QUE VA GENIAL PARA LAS PERSONAS CON ALERGIA AL LÁTEX. SE PUEDEN COLOCAR HASTA 8 HORAS ANTES DE LA RELACIÓN SEXUAL, POR LO QUE TE DA LA POSIBILIDAD DE CONTROLAR MÁS TU SALUD SEXUAL



PRESERVATIVO INTERNO

SON PELÍCULAS DE LÁTEX O POLIURETANO QUE PREVIENEN DE ITS DURANTE EL SEXO ORAL. SON FÁCILES DE USAR Y SE PUEDE HACER UNO CON UN PRESERVATIVO EXTERNO



BARRERAS BUCALES



DIAFRAGMA

ES UN CAPUCHÓN DE GOMA QUE SE COLOCA EN LA VAGINA Y OBSTRUYE EL ORIFICIO DEL CUELLO DEL ÚTERO, EVITANDO ASÍ EL PASO DE LOS ESPERMATOZOIDES. PUEDE USARSE VARIAS VECES SI SE CUIDA BIEN

ES COMO UNA ESPUMA DE POLIURETANO QUE SE COLOCA EN LA ENTRADA DEL CUELLO DEL ÚTERO Y QUE ABSORBE EL SEMEN Y LIBERA ESPERMICIDA. PUEDE PRODUCIR IRRITACIÓN VAGINAL



ESPONJA VAGINAL

MÉTODOS HORMONALES:

PUEDEN ESTAR COMPUESTOS POR ESTRÓGENOS, QUE IMPIDEN LA OVULACIÓN, Y PROGESTERONA, QUE EVITA LA PREPARACIÓN DEL ENDOMETRIO Y ALTERA EL MOCO CERVICAL, O SOLAMENTE POR PROGESTERONA.

NO PREVIENEN DE ITS Y TIENEN EFECTOS SECUNDARIOS.

NO TODAS LAS PERSONAS PUEDEN TOMAR ANTICONCEPTIVOS HORMONALES.

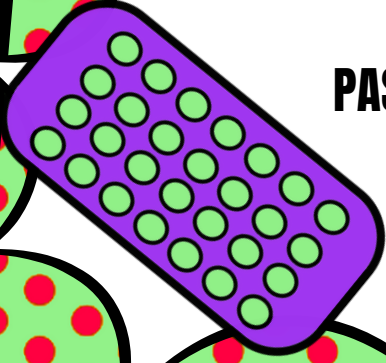
ES RECOMENDABLE EL SEGUIMIENTO MÉDICO CON TU GINECÓLOGA/O DE CONFIANZA.

DESCÚBRELOS TODOS EN LAS PÁGINAS SIGUIENTES

PUEDES ENCONTRAR MÁS INFO EN WWW.CONSEXUS.COM

FREE

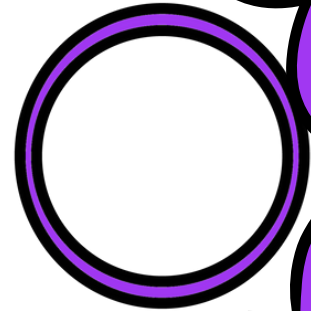
PASTILLA



**SON PASTILLAS QUE TIENES
QUE TOMAR DIARIAMENTE**

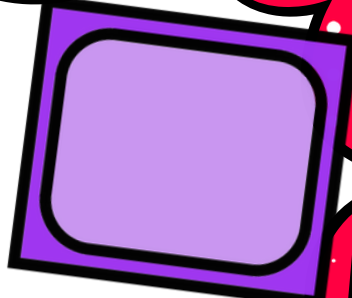
**CONSISTE EN UN ARO FLEXIBLE COLOCADO EN EL CUELLO
DEL ÚTERO QUE VA LIBERANDO HORMONAS. SE CAMBIA
UNA VEZ AL MES Y LO HACE LA PROPIA PERSONA**

**ANILLO
VAGINAL**

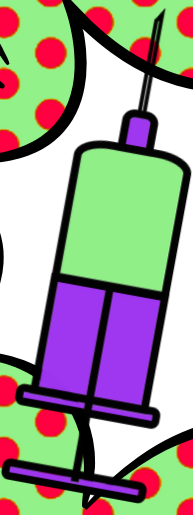


**SON PEQUEÑOS PARCHES QUE SE COLOCAN EN LA PIEL Y VAN
LIBERANDO DE FORMA CONTINUADA LA DOSIS HORMONAL. PUEDEN
COLOCARSE EN LOS GLÚTEOS, ABDOMEN, PARTE SUPERIOR DE LA
ESPALDA O EN LA PARTE EXTERIOR ALTA DEL BRAZO. DEBEN
CAMBIARSE UNA VEZ POR SEMANA**

PARCHES



**ANTICONCEPTIVO
INYECTABLE**



**ES UNA INYECCIÓN DE HORMONAS POR
VÍA INTRAMUSCULAR. SU EFECTO PUEDE
DURAR UN MES O TRES MESES**

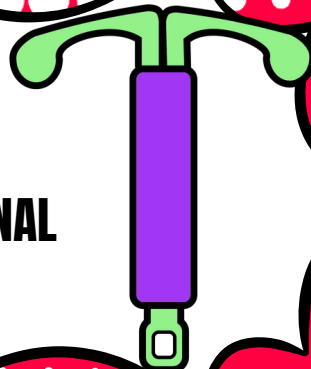
**CONSISTE EN UN PEQUEÑO IMPLANTE DE PLÁSTICO
FLEXIBLE QUE SE COLOCA BAJO LA PIEL DEL BRAZO Y VA
LIBERANDO LA DOSIS HORMONAL NECESARIA PARA EVITAR
LA OVULACIÓN. PUEDE DURAR UNO, TRES O CINCO AÑOS**

IMPLANTE



**ES UN DISPOSITIVO EN FORMA DE "T" QUE SE COLOCA EN EL
ÚTERO Y VA LIBERANDO HORMONAS QUE IMPIDEN LA
IMPLANTACIÓN UTERINA. TIENE UNA DURACIÓN DE 5 AÑOS Y
DEBE SER COLOCADO POR PERSONAL MÉDICO.**

**DIU
HORMONAL**



MÉTODOS DEFINITIVOS:

NO PROTEGEN FRENTE A LAS ITS

DESCÚBRELOS TODOS EN LAS PÁGINAS SIGUIENTES

PUEDES ENCONTRAR MÁS INFO EN WWW.CONSEXUS.COM

FREE

VASECTOMÍA



ELOS CONDUCTOS SEMINALES SE CORTAN PARA IMPEDIR LA SALIDA DE LOS ESPERMATOZOIDES DEL TESTÍCULO, POR LO QUE EL SEMEN NO CONTIENE ESPERMATOZOIDES

OBSTRUCCIÓN O CORTE DE LAS TROMPAS DE FALOPIO QUE IMPIDE EL PASO DE LOS ÓVULOS, POR LO QUE NO SE PUEDE PRODUCIR LA FECUNDACIÓN

LIGADURA DE TROMPAS



OTROS MÉTODOS:

NO PROTEGEN FRENTE A LAS ITS

DESCÚBRELOS TODOS EN LAS PÁGINAS SIGUIENTES

PUEDES ENCONTRAR MÁS INFO EN WWW.CONSEXUS.COM

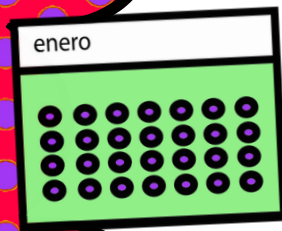
FREE

DIU



IMPIDE LA IMPLANTACIÓN DEL ÓVULO FECUNDADO. ES UN DISPOSITIVO EN FORMA DE "T" QUE SE COLOCA POR PERSONAL MÉDICO EN EL CUELLO UTERINO

SE BASAN EN EL CONTROL DEL CICLO PARA EVITAR TENER RELACIONES SEXUALES COITALES EN LOS DÍAS FÉRTILES. SU EFICACIA ES DE LAS MÁS BAJAS Y REQUIERE DE MUCHA CONSTANCIA Y DE UN GRAN AUTOCONOCIMIENTO. PUEDE SER: MÉTODO DE LA TEMPERATURA (TOMARSE LA TEMPERATURA TODOS LOS DÍAS ANTES DE LEVANTARTE), MÉTODO DEL MOCO CERVICAL (OBSERVAR EL FLUJO VAGINAL TODOS LOS DÍAS) O MÉTODO DEL RITMO (ANOTAR TU CICLO EN UN CALENDARIO). EL MÉTODO SINTOTÉRMICO ES CUANDO SE USAN LOS TRES EN CONJUNTO



MÉTODOS NATURALES

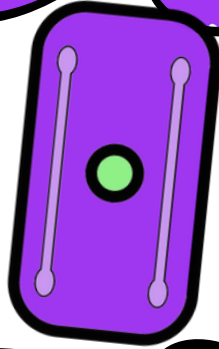
**ANTICONCEPTIVO DE
EMERGENCIA:
PÍLDORA DEL DÍA DESPUÉS**

DESCÚBRELOS TODOS EN LAS PÁGINAS SIGUIENTES

PUEDES ENCONTRAR MÁS INFO EN WWW.CONSEXUS.COM

FREE

**PÍLDORA DEL
DÍA DESPUÉS**

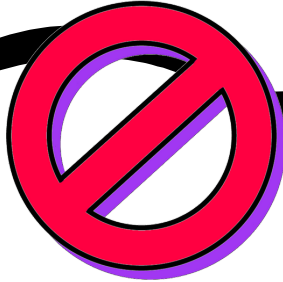


**ANTICONCEPTIVO HORMONAL EN ALTAS DOSIS QUE
IMPIDE LA OVULACIÓN Y LA FECUNDACIÓN. ES EFECTIVA
DENTRO DE LAS 72 HORAS POSTERIORES A LA RELACIÓN
SEXUAL VAGINAL DE RIESGO. CUANTO ANTES LO TOMES,
MÁS EFECTIVIDAD TIENE. PUEDES CONSEGUIRLA EN LA
FARMACIA SIN RECETA MÉDICA**

**LA PÍLDORA DEL DÍA DESPUÉS NO ES
UN MÉTODO ANTICONCEPTIVO, SINO DE
EMERGENCIA. UTILIZARLO DE MANERA
FRECUENTE PUEDE TENER EFECTOS
SECUNDARIOS IMPORTANTES**



CUIDADO



LA MARCHA ATRÁS NO ES UN MÉTODO ANTICONCEPTIVO. CONSISTE EN RETIRAR EL PENE DE LA VAGINA ANTES DE QUE SE PRODUZCA LA EYACULACIÓN. PERO ANTES DE ESTE MOMENTO, SE EXPULSA A TRAVÉS DEL PENE EL LÍQUIDO PRESEMINAL, QUE PUEDE CONTENER ESPERMATOZOIDES. POR LO QUE NO EVITA EMBARAZOS NO DESEADOS. TAMPOCO PREVIENE FRENTE A LAS ITS. ADEMÁS REQUIERE DE GRAN CONTROL POR PARTE DE LAS DOS PERSONAS Y SUPONE EN MUCHOS CASOS CORTAR LA RELACIÓN SEXUAL DE FORMA ABRUPTA. A MEDIO PLAZO PUEDE CONLLEVAR INSATISFACCIÓN SEXUAL Y A LARGO PLAZO PROBLEMAS DE ERECCIÓN



LA MARCHA ATRÁS ES UN ROLLO: NO TE PROTEGE Y TE DEJA A MEDIAS